



نموذج وصف مختصر لمقرر			
كلية الصحة وعلوم التأهيل - قسم علوم الصحة		الكلية	
الوعي الصحي		اسم المقرر	
عام ٥٠ .		رمز المقرر	
جميع المستويات		السنة / المستوى	
ساعتين		عدد الوحدات المعتمدة	
متطلب عام اختياري	نوع المقرر	30	ساعات الاتصال
يوفر المقرر تغطية متوازنة لجميع العناصر الأساسية التي تساهم في تعزيز صحة المواطن لتحقيق أهداف التنمية المستدامة .			
المعارف: بنهاية المقرر تكون الطالبة قادرة على أن:		١	
شرح مفهوم الصحة في مراحل الحياة المختلفة ومحدداتها ودورها في تحقيق أهداف التنمية المستدامة.		١,١	
وصف دور المواطن في الوقاية من الأمراض والمخدرات وتعزيز الصحة في المملكة العربية السعودية.		١,٢	
المهارات: بنهاية المقرر تكون الطالبة قادرة على أن:		٢	
تحليل العوامل المؤثرة على الصحة.		٢,١	
التخطيط للوقاية من الأمراض أو المخدرات وتعزيز الصحة.		٢,٢	
الكفاءات: بنهاية المقرر تكون الطالبة قادرة على أن:		٣	
تطبيق مفهوم تعزيز الصحة في المجتمع السعودي		٣,١	
نواتج التعلم			



م	الحزم	موضوعات المقرر
1	الصحة وتحقيق أهداف التنمية المستدامة	<input type="checkbox"/> تعريف الصحة <input type="checkbox"/> أهداف التنمية المستدامة <input type="checkbox"/> دور المملكة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة <input type="checkbox"/> علاقة الصحة والوقاية من الأمراض في تحقيق أهداف التنمية المستدامة
2	نموذج محددات الصحة	<input type="checkbox"/> محددات الصحة <input type="checkbox"/> المؤشرات الصحية <input type="checkbox"/> عبء المرض
3	المحددات البيولوجية للصحة	<input type="checkbox"/> تعريف محددات الصحة <input type="checkbox"/> العوامل الوراثية <input type="checkbox"/> الجنس <input type="checkbox"/> الوزن عند الولادة <input type="checkbox"/> العمر
4	المحددات السلوكية ونمط الحياة	<input type="checkbox"/> المحددات السلوكية ونمط الحياة <input type="checkbox"/> النظام الغذائي <input type="checkbox"/> النشاط البدني <input type="checkbox"/> سلوكيات القيادة <input type="checkbox"/> النوم <input type="checkbox"/> استخدام التقنيات الحديثة <input type="checkbox"/> السلوك الجنسي <input type="checkbox"/> التدخين والكحول والمخدرات
5	المحددات الاجتماعية للصحة	<input type="checkbox"/> ثقافة المجتمع <input type="checkbox"/> العائلة والأصدقاء والمجتمع <input type="checkbox"/> عدم المساواة بين الجنسين <input type="checkbox"/> الحالة المادية

<input type="checkbox"/> التعليم <input type="checkbox"/> العمل		
<input type="checkbox"/> لمنطقة الجغرافية <input type="checkbox"/> التغير البيئي <input type="checkbox"/> ظروف السكن <input type="checkbox"/> الحالة السياسية والاقتصادية	المحددات البيئية والاقتصادية	6
<input type="checkbox"/> أنواع الامراض <input type="checkbox"/> أسباب حدوث الامراض <input type="checkbox"/> طرق الوقاية العامة من الامراض المختلفة	الوقاية من الأمراض	7
<input type="checkbox"/> تعريف الصحة النفسية والأمراض النفسية. <input type="checkbox"/> وصف عوامل الخطر التي تؤثر على الصحة النفسية <input type="checkbox"/> فهم مستويات الوقاية المختلفة في مجال الصحة النفسية <input type="checkbox"/> تعاطي المخدرات وطرق الوقاية	الصحة النفسية والوقاية من المخدرات	8
<input type="checkbox"/> تعريف الطفولة ومرآحها <input type="checkbox"/> الرعاية في مراحل الطفل المختلفة <input type="checkbox"/> نمو وتطور الطفل <input type="checkbox"/> المشاكل الصحية للأطفال <input type="checkbox"/> الصحة المدرسية <input type="checkbox"/> حقوق الطفل	صحة الطفل	9
<input type="checkbox"/> تعريف الصحة الإنجابية <input type="checkbox"/> أهمية الصحة الإنجابية <input type="checkbox"/> مكونات الصحة الإنجابية	صحة المرأة	10
<input type="checkbox"/> تعريف الشيخوخة <input type="checkbox"/> المشاكل الصحية الشائعة لدى كبار السن <input type="checkbox"/> كيفية التمتع بشيخوخة صحية <input type="checkbox"/> رعاية المسنين	صحة المسنين	11
<input type="checkbox"/> مفهوم تعزيز الصحة <input type="checkbox"/> دور الفرد والمجتمع في تعزيز الصحة العامة <input type="checkbox"/> جهود المملكة العربية السعودية في تعزيز الصحة	دور المواطن في تعزيز الصحة في المملكة العربية السعودية	12