

جامعة الأميرة
نورة بنت عبدالرحمن
كلية التربية والتنمية البشرية



مبادرة التربية الخضراء Green Education

كلية التربية والتنمية البشرية

مبادرة تطوعية ضمن مبادرات المسؤولية المجتمعية

"التربية الخضراء"

مقدمة من كلية التربية والتنمية البشرية
بجامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن



بِسْمِ
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



هدفنا الأول أن تكون بلادنا نموذجاً ناجحاً
وراثداً في العالم على كافة الأصعدة،
وسأعمل معكم على تحقيق ذلك.

خادم الحرمين الشريفين

المَلِكُ سَلْمَانُ بْنُ عَبْدِ الْعَزِيزِ السُّعُودِ

ملك المملكة العربية السعودية



ندشن حقبة خضراء جديدة للمنطقة نقودها ونقطف ثمارها سوياً

صاحب السمو الملكي

الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

ولي العهد ، رئيس مجلس الوزراء



تعمل كلية التربية والتنمية البشرية في جامعة الأميرة نورة بن عبد الرحمن على تفعيل رسالة الجامعة التي تنص على " جامعة شاملة للمرأة متميزة بريادتها التعليمية وأبحاثها العلمية تسهم في بناء الاقتصاد المعرفي بشراكة مجتمعية وعالمية " كما تحرص على تحقيق قيمة التطوع من خلال " رسالتها العملاقة " التمكين التربوي من خلال تحسين الممارسات التمكين التربوي من خلال تحسين والممارسات التربوية والمهنية، عبر خبرات أكاديمية تنافسية، وبحث علمي رصين؛ لتحقيق مساهمة فاعلة في التنمية المجتمعية والاقتصادية " وتعبر عنه من خلال اسم " نورة " الذي تحمله الجامعة بدلالات قيمة العمل التطوعي ابتداء من الحرف الأول الذي يدل على النماء إلى حرفها الثاني وعي بالمواطنة والتعاطف وهي ريادة في مجالها بحرفها الثالث ثم أنها تتطور وتبحث عن كل جديد ومميز وتطبق التجارب ذات الأثر ، ولا تقف عند هذا الحد بل نتجاوز ذلك لتظهر بصمات خريجات جامعة نورة على المحيط الخارجي الذي يعبر عن الحياة .

كما تظهر قيمة التطوع لدى جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن من خلال أهدافها الاستراتيجية بوضوح في الهدف الخامس " قيادة التأثير المعرفي والمجتمعي من خلال مبادرة التطوع المحترف " ونصت الخطة الاستراتيجية لكلية التربية والتنمية البشرية على " تقديم خدمة مجتمعية مسؤولة وشراكات فاعلة " تترجم على أرض الواقع من خلال عدد من المشاريع عبر مبادرة التربية الخضراء **وقد بلغ عدد الساعات التطوعية خلال عام 2023 م (22,225,5) ساعة تطوعية منها (4,850) خاصة بالعمل في مبادرة " التربية الخضراء "**

مقدمة

تسعى كلية التربية والتنمية البشرية للمساهمة في تحقيق مستهدفات برامج التحول الوطني في رؤية المملكة العربية السعودية 2030م ، و ضمان استدامة الموارد الحيوية والتنمية البيئية المستدامة، وإيماناً بمسؤوليتنا تجاه مبادرات الوطن لرفع مستوى الوعي بقضايا البيئة والمحافظة عليها وتحسينها قامت كلية التربية والتنمية البشرية بإطلاق مبادرة " التربية الخضراء" والتي تعمل على الربط بين التربية والتنمية البيئية المستدامة، وذلك بالاعتماد على ممارسات فاعلة تسهم في الحفاظ على البيئة واستثمار إمكانات وشراكات كلية التربية والتنمية البشرية في تعزيز جودة الحياة داخل الجامعة وفي هذا الإطار نفذت الكلية ست مشاريع بدأت بمشروع الوعي البيئي ثم مشروع التشجير والزراعة ثم مشروع ترشيد استهلاك الطاقة داخل الكلية ومشروع التدوير والمشروع الخامس مشروع تقنين المفاهيم الاستهلاكية وأخيراً مشروع الرياضة و الصحة المستدامة .

ويسرنا أن نضع بين أيديكم مجمل أعمال مبادرة التربية الخضراء التي نفذت خلال عامين 1444 - 1445 هـ والتي تعمل تحت مظلة أهداف كلية التربية والتنمية البشرية المرتبطة بأهداف جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن وتحمل بين طياتها الكثير من تفاصيل العمل في سبيل تأدية الدور المتوقع منا تجاه بيئتنا ونأمل أن نكون قد حققنا أهداف الكلية وطموحات المستفيدين وتوقعات الرؤساء ، وجميع المهتمين بهذا المجال الحيوي الهام في وطن الخير والعطاء .

- بدأت مرحلة التخطيط للمبادرة في نهاية عام 1443 هـ
- تشكيل لجنة التربية الخضراء مع بداية عام 1444 هـ
- أعيد تشكيل اللجنة بقرار إداري بعد صدور قرار هيكلية كلية التربية وتغيير المسمى إلى كلية التربية والتنمية البشرية

KINGDOM OF SAUDI ARABIA
Ministry Of Education
Princess Nourah bint Abdulrahman University
(048)

Education of Faculty



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن
(١٤٤٨)

كلية التربية

قرار إداري

إن عميدة كلية التربية بناءً على الصلاحيات المخولة لها نظاماً، ولما تقتضيه مصلحة العمل.

تقرر ما يلي:

أولاً: تشكيل لجنة مبادرة التربية الخضراء Green Education في كلية التربية برئاسة عميدة الكلية أ.د. حصة بنت محمد الشايح، وعضوية كلاً من:

- أ.د. أفنان بنت عبدالرحمن بن عبيد	وكيلة الكلية للبحث والابتكار والأعمال	عضواً
- د. انتصار بنت حمد المقرن	وكيلة الكلية للشؤون الأكاديمية	عضواً
- د. منال لالواليت خالد أنفان	رئيسة قسم علوم الرياضة البدنية	عضواً
- د. هند بنت أحمد الصعدي	رئيسة قسم الإدارة والتخطيط التربوي	عضواً
- د. غادة بن شكري البكري	رئيسة قسم المناهج وطرق التدريس	عضواً
- د. هند بنت عبدالله أبو حيمد	عضو قسم علوم الرياضة البدنية	عضواً
- د. وفاء بنت دهام المرخان	عضو قسم علوم الرياضة البدنية	عضواً
- أ. هيلة بنت سليمان السليم	مديرة إدارة الكفاءة الإدارية	عضواً
- أ. منال بنت صالح الضويان	مديرة وحدة الموارد البشرية	عضواً

ثانياً: تكون مهام اللجنة كالتالي:

- الإشراف على تنفيذ أنشطة وفعاليات مبادرة التربية الخضراء.
- التواصل مع الجهات ذات العلاقة لدعم تنفيذ المبادرة.

ثالثاً: يبدأ عمل هذه اللجنة اعتباراً من تاريخ ١٥/٨/١٤٤٤ هـ ولمدة عام.

هذا والله يحفظكم ويرعاكم

عميدة كلية التربية

أ.د. حصة بنت محمد الشايح

١٤٤٤

الرقم: ع/٢١ التاريخ: ١٥ / ٨ / ١٤٤٤ هـ المشغولات:



قرار إداري

إن عميدة كلية التربية بناءً على الصلاحيات المخولة لها نظاماً، ولما تقتضيه مصلحة العمل.

تقرر ما يلي:

أولاً: تجديد تشكيل لجنة مبادرة التربية الخضراء Green Education في كلية التربية والتنمية البشرية برئاسة

عميدة الكلية د. هند بنت أحمد الصعدي، وعضوية كلاً من:

- | | | |
|-------|--|------------------------------------|
| عضواً | وكيلة الكلية للبحث والابتكار والأعمال | - أ.د. أفنان بنت عبدالرحمن بن عميد |
| عضواً | وكيلة الكلية للشؤون الأكاديمية | - د. انتصار بنت حمد المقرن |
| عضواً | رئيسة قسم القيادة التربوية والتطوير التنظيمي | - د. جواهر بنت عيسى البيز |
| عضواً | القائمة بأعمال رئيسة قسم علوم الرياضة البدنية | - د. منال لالواليت خالد أنفنان |
| عضواً | القائمة بأعمال رئيسة التعلم والتعليم | - د. نوره بنت سلطان السلامة |
| عضواً | عضو قسم علوم الرياضة البدنية | - د. هند بنت عبدالله أبو حيمد |
| عضواً | عضو قسم علوم الرياضة البدنية | - د. هدى بنت أحمد العامر |
| عضواً | عضو قسم علوم الرياضة البدنية | - د. وفاء بنت دهام المرخان |
| عضواً | عضو قسم علوم الرياضة البدنية | - تهاني بنت إبراهيم التميمي |
| عضواً | عضو قسم المناهج وطرق التدريس | - د. غادة بن شكري البكري |
| عضواً | مديرة إدارة الكفاءة الإدارية | - أ. هيلة بنت سليمان السليم |
| عضواً | مديرة وحدة الموارد البشرية | - أ. منال بنت صالح الضويان |
| عضواً | سكرتارية وكالة البحث والابتكار والأعمال | - أ. ميساء بنت حميد الحازمي |
| عضواً | طالبة ماجستير قسم القيادة التربوية والتطوير التنظيمي | - ريم بنت عبدالرحمن الرشاش |

ثانياً: تكون مهام اللجنة كالتالي:

- الإشراف على تنفيذ أنشطة وفعاليات مبادرة التربية الخضراء.
- التواصل مع الجهات ذات العلاقة لدعم تنفيذ المبادرة.

ثالثاً: يبدأ عمل هذه اللجنة اعتباراً من تاريخ ١٤٤٥/٢/٢٨ هـ ولمدة عام.

هذا والله يحفظكم ويرعاكم.

عميدة كلية التربية والتنمية البشرية

د. هند بنت أحمد الصعدي

رررر

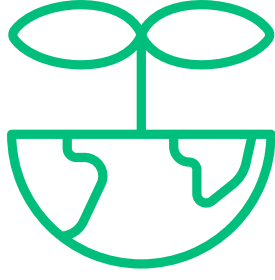
وصف المبادرة

تعمل مبادرة التربية الخضراء Green Education على نشر الوعي البيئي والمشاركة الإيجابية لكلية التربية في الحفاظ على البيئة والموارد الطبيعية لضمان استدامتها والحد من تدهورها نتيجة التغيرات المناخية التي أصبحت تهدد الحياة البشرية، ونظرا لأن التربية البيئية جزء من أدوار التربية المنوطة بها فهي تمثل القاعدة الأساسية التي ينطلق منها أفراد المجتمع لاكتساب مفاهيم وممارسات و مهارات تعزز جودة الحياة ، وابتكار تقنيات وفق معايير صديقة للبيئة لضمان التنمية المستدامة و باعتبارهم القوى البشرية المحركة لمؤسسات المجتمع مما يحقق التكيف مع مستجدات الحياة العصرية.

وتركز المبادرة على زيادة الوعي ودعم الممارسات وتقديم التدريب اللازم للمستفيدين لتحقيق مستهدفات المبادرة.

أهمية المبادرة

تبرز أهمية المبادرة كونها من مبادرات Grass root initiative التي تأتي مكملة لمبادرات وبرامج تحقيق رؤية المملكة 2030 مثل مبادرة السعودية الخضراء والرياض الخضراء والشرق الأوسط الأخضر ومبادرة " الرياضة من أجل المناخ".



جوانب المبادرة

الوعي

الوعي بقضايا البيئة وترسيخ الشعور بالمسؤولية الفردية والجماعية

الممارسات

الممارسات المستدامة المتعلقة بمفهوم التربية الخضراء وما يرتبط به من تقنيات وتطبيقات واستراتيجيات

قياس الأثر

التركز على قياس أثر مشاريع المبادرة على مجتمع الكلية والتركيز على الاستدامة .

أهداف المبادرة

- توعية منسوبات الكلية بمجالات التربية الخضراء
- تعزيز السلوكيات البيئية الإيجابية تجاه المحافظة على البيئة.
- ربط البحث والابتكار بالإسهامات والمبادرات البيئية المحلية والعالمية
- المساهمة في تحقيق مستهدفات مبادرة السعودية الخضراء والرياض الأخضر.
- المساهمة في تحقيق مستهدفات مشاركة المملكة في مبادرة "الرياضة من أجل المناخ" من خلال تعزيز النمط الرياضي والصحي المستدام.

مراحل المبادرة

تقييم المبادرة

استطلاع الآراء ، وإجراء التحسينات المستمرة .

نشر نتائج المبادرة

نشر و تعميم المبادرة على مجتمع الكلية

التوسع والاستدامة

الاستمرارية مع استحداث مشاريع جديدة تخدم الأهداف



تخطيط المبادرة

بناء إطار المشاريع تصميم خطة العمل



تنظيم المبادرة

تشكيل اللجان وتوزيع الأدوار وبناء فرق العمل



تنفيذ المبادرة

الانطلاق في التنفيذ وبدء العمل ورصد المعوقات وحلها

مشاريع المبادرة



التدوير
recycling

04



الوعي البيئي
Environmental Awareness
(حملات النظافة البيئية - الطاقة المتجددة)

01



تقنين المفاهيم الاستهلاكية
Sustainable
Consumption

05



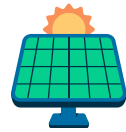
التشجير والزراعة
Vegetation and
agriculture

02



الرياضة والصحة المستدامة
Sustainable health and
sport

06



ترشيد استهلاك الطاقة
Energy Rationalization
consuming

03



مشاريع مبادرة التربية الخضراء

جامعة الأميرة
نورة بنت عبدالرحمن
كلية التربية والتنمية البشرية



المشروع الأول الوعي البيئي



وصف المشروع

قدمت كلية التربية والتنمية البشرية، مشروع " الوعي البيئي " الذي يركز على الوعي بقضايا البيئة وترسيخ الشعور بالمسؤولية الفردية والجماعية. ويسعى إلى تنمية المهارات اللازمة لفهم وتقدير العلاقات التي تربط بين الإنسان وبيئته الطبيعية الحيوية" وإدراك مكونات البيئة وأسباب المشكلات البيئية وآثارها والعمل على تكوين قيم واتجاهات وأدوار إيجابية.

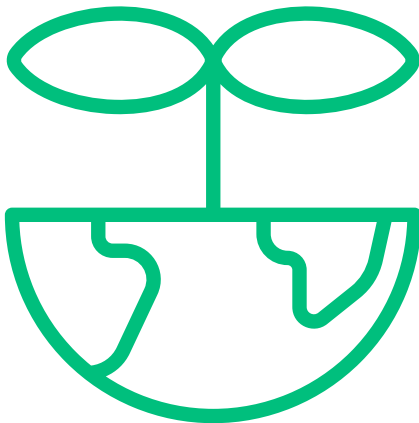
نفذت عبر هذا المشروع مجموعة من الأنشطة لرفع الوعي البيئي لدى الفئة المستهدفة.

أهداف المشروع

- العمل على توعية مجتمع الكلية بأهمية البيئة وكيفية الحفاظ عليها والممارسات الإيجابية نحوها.
- تكوين معرفة بيئية لدى مجتمع الكلية الطالبات والأعضاء تساعد على فهم المشكلات البيئية والتعامل معها.
- إتاحة الفرصة لمجتمع الكلية لاكتساب ثقافة بيئية تعمل على حماية البيئة، وعدم استنزاف مواردها .

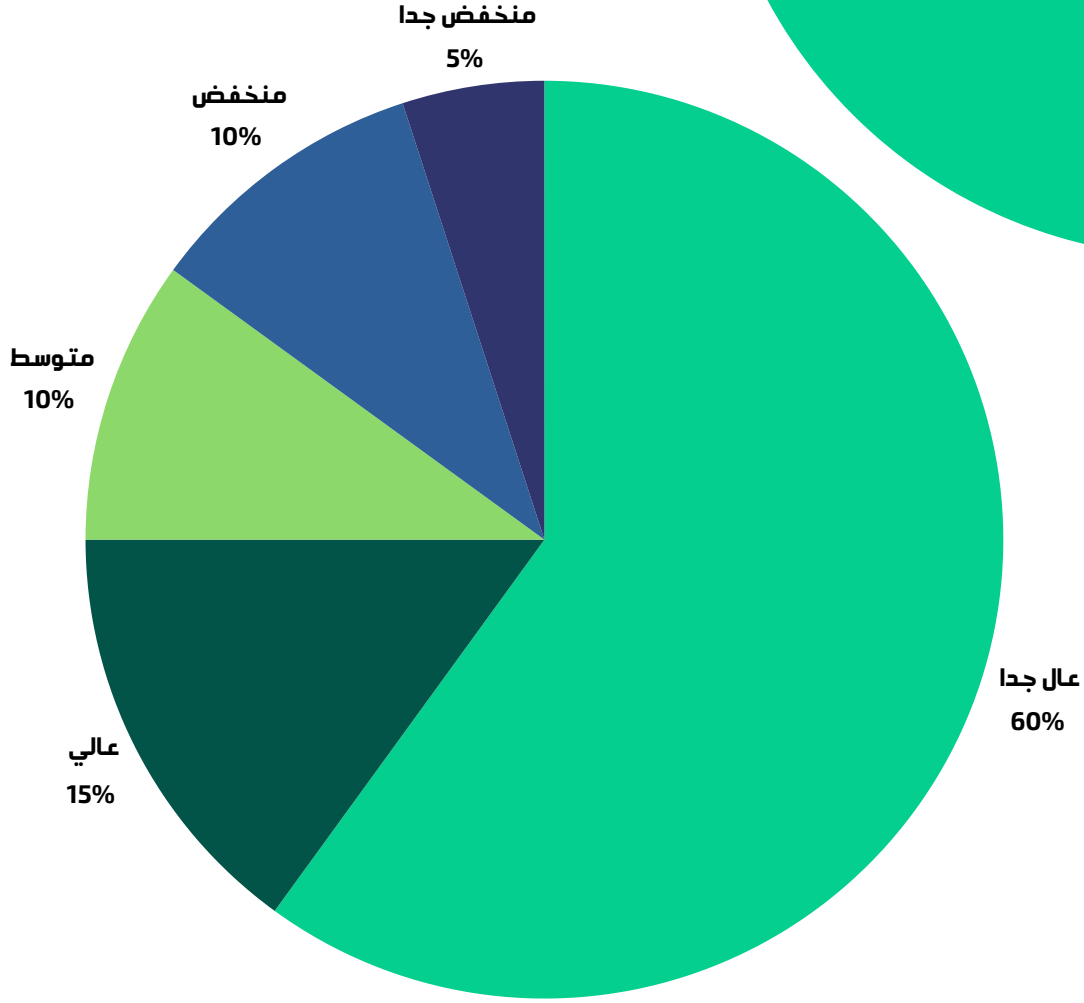
أنشطة المشروع

1. قياس مستوى الوعي البيئي لدى الطالبات من خلال نشر الاستبيان
2. تصميم ونشر إعلانات توعوية في المصاعد وأرجاء الكلية
3. ارسال إيميلات توعوية حول سلوكيات تساهم في نشر الوعي البيئي داخل بيئة العمل .
4. تفعيل حاويات تدوير النفايات.
5. تنفيذ زيارة ميدانية لمدرسة ابتدائية وتفعيل برنامج " الوعي البيئي " لطالبات مدارس جامعة الأميرة و مدارس مدينة العلوم العالمية .





- نشر عدد من الملصقات
- التوجيه والإرشاد إلى تفعيل الحاويات المخصصة والمنتشرة في أرجاء الكلية
- تنفيذ الزيارات الميدانية بغرض التوعية



بعد انتهاء المشروع تم تطبيق مقياس الوعي البيئي لدى طالبات الكلية وقد أظهر المقياس ارتفاع الوعي البيئي بدرجة عالية جدا لدى (120) طالبة.

لمشاهدة إنجازات المشروع يرجى مسح الباركود

جامعة الأميرة
نورة بنت عبدالرحمن
كلية التربية والتنمية البشرية



المشروع الثاني التشجير والزراعة





رسالتنا مهمة

رياضنا خضراء

وصف المشروع

قدمت كلية التربية والتنمية البشرية مشروع " **التشجير والزراعة** " لأنه يعد جزءاً كبيراً من مسؤولية الفرد تجاه المجتمع ، و هو الحفاظ على البيئة ، بسبب فعالية النبات في تقليل التلوث الجوي الناتج عن عوامل مختلفة كالغبار والأتربة وغاز ثاني أكسيد الكربون وغيرها الكثير.

ومن هذا المنطلق تم إحضار وزراعة عدد من الأشجار والنباتات في كلية التربية وتوزيعها على منسوبات الجامعة .



أهداف المشروع

- زيادة الرقعة الخضراء حول مبنى كلية التربية والتنمية البشرية للمساهمة في خفض درجة الحرارة وثنائي أكسيد الكربون وتعزيز النواحي الجمالية وتوفير مساحة من الظل في المساحات الخارجية.
- زيادة عدد النباتات الخضراء داخل مبنى كلية التربية والتنمية البشرية للمساهمة في خفض ثاني أكسيد الكربون وتعزيز النواحي الجمالية.
- تحسين المنظر الجمالي لمدخل الكلية.
- تشجيع زراعة ورعاية النباتات العشبية المستخدمة في الاستهلاك اليومي في المشروبات والأغذية.



1 من 3

تقرير الخدمة المجتمعية



سلمى الشهراني 442000375
سحر غالب الرشيدى 441004105
عهد العتيبي 435005673
مي عبدالله العمري 441002680

د.غاده البكري

عملت الطالبات على
تحسين بيئة الكافتيريا
داخل الكلية ضمن
أنشطة (مقرر مسؤول)
في قسم المناهج وطرق
التدريس والذي هدف الى
ربط أنشطة المقرر
بأهداف ومشاريع
المبادرة



للاطلاع
على التقرير
يرجى
مسح الباركود

مخرجات المشروع

- تحسين محيط الكلية الخارجي و المدخل الرئيسي للكلية من خلال زراعة عدد (123) شتلة داخل وخارج الكلية .
- تحسين عند المحطة A6 وفي الأحواض الخارجية في ساحة مبنى الكلية.
- توزيع نباتات ظل في ممرات الكلية الداخلية .
- توزيع ما يزيد عن (10000) بذرة على منسوبات الكلية والجامعة.
- توزيع شتلات من نبات البوتس ترحيبا بمنسوبات الكلية بداية العام الجامعي 1445 هـ .
- توزيع شتلات نعناع على الطالبات والمنسوبات في الكلية والكافتيريا التابعة لها .



مخرجات الزراعة والتشجير



المشروع الثالث

ترشيد استهلاك الطاقة



رسالتنا مهمة

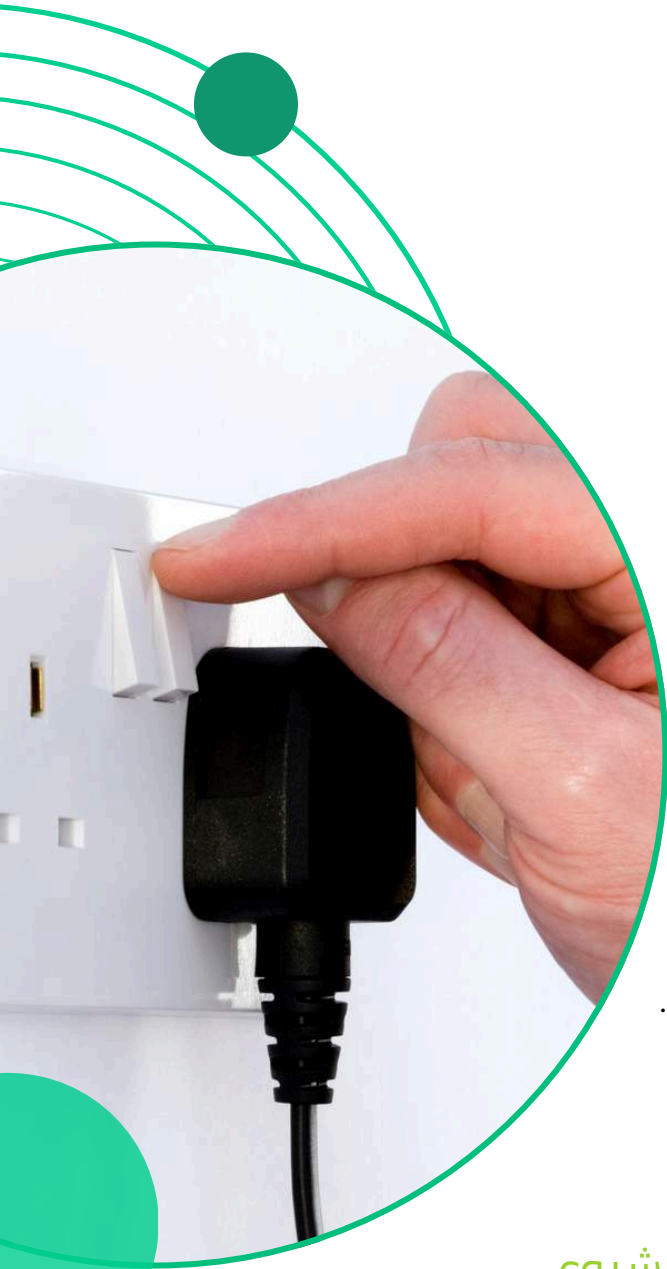
تقنين الاستهلاك

وصف المشروع

هدف المشروع تعزيز الممارسات الصحيحة لدى مجتمع الكلية التي تؤدي إلى الاستخدام الأمثل للماء و الطاقة الالكترونية والكهربائية .

أهداف المشروع

- تعزيز السلوكيات البيئية الإيجابية تجاه المحافظة على البيئة.
- خفض استهلاك الكهرباء داخل مباني الكلية والاعتماد على ضوء الشمس .
- إغلاق الأجهزة الالكترونية داخل قاعات الدراسية ومكاتب العمل عند عدم الاستخدام .





أنشطة المشروع

- توعية مجتمع الكلية بضرورة ترشيد الطاقة من خلال التأكد من إغلاق الأجهزة الالكترونية والكهربائية داخل المباني .
- تنفيذ (46) جولة ميدانية من قبل فريق المتابعة التابع لوكالة الشؤون التعليمية من أجل رصد الوقائع و تنويه المعنيين .
- رصد عدد طلبات صيانة الأجهزة داخل القاعات ومكاتب العمل ودراسة الأسباب .





إرسال عدد من المنشورات على ايميلات أعضاء الهيئة التعليمية والإدارية و طالبات الكلية



الاستعلامات



منشورات ترشيد

جامعة الأميرة
نورة بنت عبدالرحمن
كلية التربية والتنمية البشرية



المشروع الرابع التدوير





رسالتنا مهمة

التدوير للحد من التلوث

وصف المشروع

مشروع الاستفادة من الخامات والمواد المستخدمة وإعادة استخدامها بأفكار ملهمة لإنتاج مشاريع جديدة قابلة للعرض داخل أروقة كلية التربية والتنمية البشرية .

أهداف المشروع

- الوعي بقضايا البيئة وترسيخ الشعور بالمسؤولية الفردية والجماعية.
- تعزيز مفهوم الاستدامة.
- تطبيق فكرة إعادة تدوير بقايا أوراق حلوى العيد والاستفادة منها بمنتج آخر، وإعادة تدوير كتب الطالبات بعد الاختبارات.



رؤية
2030
الجامعة العربية السعودية
VISION
2030
ARABIA

جامعة الأميرة
نورة بنت عبدالرحمن



أعضاء هيئة التدريس الموظفين الطالبات الخريجات



مبادرة التربة الخضراء

18/06/1445

الجامعة

مبادرة التربة الخضراء

ضمن أحد مشاريع مبادرة التربة الخضراء وسعيًا من كلية التربية والتنمية البشرية في جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن، لتقنين المفاهيم الاستهلاكية لدى الطالبات وغرس ثقافة صداقة البيئة، خصصت الكلية صندوقين؛ لوضع مذكرات المقررات بعد الانتهاء من الاختبار وكذلك الكتب المرجعية للمقررات إذا لم تكن الطالبة بحاجةها، بحيث يتم تدوير الأوراق واستثمار الكتب المستعملة للطالبات اللاتي يحتجنها. وقد تفاعلت طالبات الكلية مع الفعالية بشكل كبير، مما يدل على وعي الطالبات تجاه بيئتهن ومجتمعهن.

الخدمات الإلكترونية

حملة " اجعلي كتابك صدقة جارية "

ضمن مبادرة التربة الخضراء دشنت الكلية حملة اجعلي كتابك صدقة جارية لطالبات الكلية، وذلك ضمن مشروع " التدوير " والتي تهدف للاستفادة من الكتب الزائدة عن حاجة الطالبة أو التي استغنت عنها بعد اجتيازها للمقرر الدراسي عبر التبرع بها حيث وضعت الكلية صناديق عند مدخل الكلية في فترة الامتحانات النهائية في كل فصل دراسي لاستقبال كتب الطالبات ومن ثم يتم فرزها والتأكد من سلامتها وإرسالها للقسم التعليمي الذي يقدم المقرر الدراسي ليتم اشعار الطالبات بتوفر كتب وقفية للاستعارة، ويحرص القسم على حصر الكتب وختمها بختم القسم لتوثيق ملكيتها له وتسليمها للطالبات مع التزامهن بإعادتها بعد الانتهاء من دراسة المقرر الدراسي وذلك لتعم الفائدة على عدد أكبر من الطالبات .

عدد الكتب التي جمعت (120) كتاب خلال الفصل الدراسي الأول عام 1445 وتم تصنيفها حسب التخصص ووزعت على الأقسام التعليمية لوضعها في مكتبة القسم والاستفادة منها.

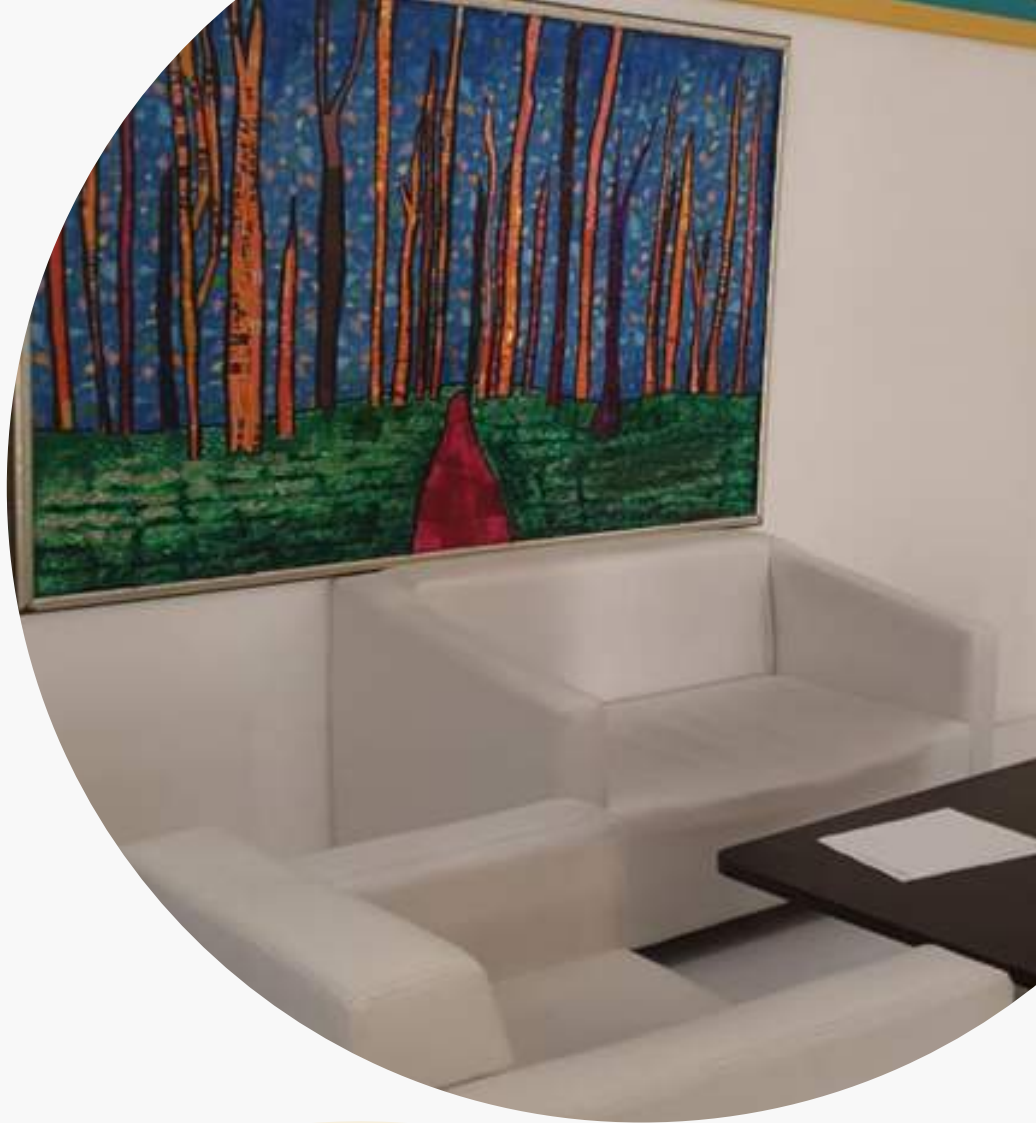


المنتج النهائي للمشروع فرحة الطبيعة

يستمد مشروعنا التابع لمبادرة التربية الخضراء Green Education Van الإلهام من معرض "فان جوخ Van Gogh: متعة الطبيعة" لديفيد هوكني Hockney، حيث يرتبط المشهد الطبيعي بموضوع حماية التعليم الأخضر وإعادة تدوير بقايا أوراق الحلوى، وتم التركيز على التقنيات والألوان التي استخدمها كل من فان جوخ وهوكني ورؤيتنا لصياغة رؤية عالمية مميزة تتمحور حول متعة الطبيعة. ويؤكد هذا الاهتمام بالعناصر الرئيسة، وأهمية الحفاظ على الطبيعة ومواردها. هدفنا هو إيصال هذه الرسالة عالمياً من خلال مساعينا الفنية.

حملة " دوريتها ولا ترميها "

ضمن مبادرة التربية الخضراء التي تقدمها كلية التربية، ومن خلال الجانب الثاني للمبادرة حول الممارسات المستدامة المتعلقة بمفهوم التربية الخضراء وما يرتبط به من تقنيات، وتطبيقات واستراتيجيات. وبناءً على ما سبق فقد طرحت فرصة تطوعية تابعة لمشروع المبادرة الرابع (التدوير) والذي يهدف لإعادة تدوير الورق، وذلك بعدد ساعات تبلغ 14 ساعة لإعادة تدوير أوراق العيديات لعمل لوحة فنية باسم " متعة الطبيعة"، حيث عقدت الفرصة التطوعية كل خميس من الساعة 10 صباحاً في بيت المواهب بدءاً من يوم الخميس بتاريخ 4/2/2023 ولمدة شهر.



للمزيد من الاطلاع الرجاء مسح الباركود





المشروع الخامس

تقنين المفاهيم الاستهلاكية



رسالتنا مهمة

تقنين استهلاك الغذاء والملابس

وصف المشروع

ضمن مبادرة **التربية الخضراء** قدمت الكلية مشروع " **تقنين المفاهيم الاستهلاكية المتعلقة بالهدر الغذائي و هدر الملابس** " من خلال المساهمة في تأكيد السلوكيات الإيجابية و تعزيز الممارسات الصحيحة وتقنين الاستخدام اليومي للغذاء والملابس .

أهداف المشروع

- التوعية حول الاستخدام الواعي للغذاء والملابس .
- خفض فقد و الهدر الغذائي .
- إعادة استخدام الملابس .
- إعادة التدوير الأغذية المهجرة وتحويلها إلى أعلاف حيوانية .



أنشطة المشروع

- توزيع سلال مخصصة للخبز والطعام المتبقي من وجبات الإفطار والغداء خارج الكلية .
- عمل ورشة بعنوان (**نفهمها صح**) والتي تهدف الى توعية المستهدفين حول طرق وأساليب التخلص من الغذاء والملابس الزائدة عن الحاجة .
- توزيع أكواب على أعضاء الكلية بدل الأكواب الورقية .
- نشر ملصقات معتمدة من بعض الجهات التي تخدم موضوع المشروع وتساعد على نشر الرسالة .





المشروع السادس

الرياضة والصحة المستدامة





وصف المشروع

سعيًا إلى زيادة وتعزيز أسلوب حياة صحي لجميع منسوبات الكلية من حيث ممارسة الأنشطة البدنية المتعددة والتشجيع على أدائها بشكل مستمر من خلال التمكين والترويج والتوعية لها، يتمحور التركيز حول الرياضة المجتمعية سواء المنتظم منها أو غير المنتظم في بيئة ملائمة ومشجعة لتحقيق أهداف صحية واجتماعية. ويمكن اعتبار أي نشاط بدني كرياضة مجتمعية إذا كانت ضمن نطاق الحركة البدنية والتي تؤدي إلى زيادة معدل نبضات القلب وبالتالي تقود إلى تحقيق الفوائد الصحية ومن هنا انطلق مشروع الرياضة والصحة المستدامة .

رسالتنا مهمة

صحتنا محور اهتمامنا

أهداف المشروع

- نشر الوعي بأهمية الرياضة وفوائدها على الصحة العامة.
- تجهيز أماكن مناسبة لممارسة الأنشطة الرياضية.
- تشجيع منسوبات الكلية على ممارسة الأنشطة الرياضية.



مخرجات المشروع

• إنجاز ممشى رياضي داخل ممرات الكلية في الأدوار الأربعة .

لمشاهدة المسار الرياضي ومزيد من الصور يرجى مسح الباركود





تهنئة بمناسبة حصول كليتنا على جائزة التميز الرياضي

📧 علبة الوارد

٢٥ مايو

...

College Of. Education
إلى +9، Students Group، DP - CE



الحصول على جائزة
الأميرة نوره للتميز
الرياضي ، والتي من
أهم معاييرها
الأنشطة الرياضية
والتثقيفية في
المجال الرياضي
والصحي.



نتائج مبادرة التربية الخضراء

- وعي بيئي جماعي.
- أبحاث و تقنيات مبتكرة داعمة للاستدامة البيئية.
- بيئة نظيفة صحية معززة للنشاط الرياضي
- مساحات خضراء واسعة داخل وخارج مباني الكلية



الأرقام تتحدث



19

الخدمات
المجتمعية

03

الحملات

16

الملصقات

06

الإعلانات

04

مقاطع
الفيديو

04

التقنيات

09

الجهات
الداعمة

09

الشهادات
التطوعية

46

جولة ميدانية

120

الكتب

123

الشتلات

20

الصور

مبادرة التربية الخضراء

ملخص أنشطة المبادرة بالأرقام التي تركت بصمة كبيرة في مجتمع الكلية ونرجو أن يكون أثرًا ممتدًا يشمل جميع كليات جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن .

تقييم مبادرة التريية الخضراء





• تحرص الجامعة ممثلة بكلية التربية والتنمية البشرية على تعزيز القيم، وترك الأثر المستدام لدى أفرادها ولدى المجتمع عززت هذه المبادرة قيمة المحافظة على البيئة بتحقيق أهداف برامج التربية الخضراء .

• مبادرة ممتازة وتشجع على حفظ البيئة وزيادة جمالها والتنمية المستدامة للمساحات الزراعية والبيئة العامة

• جميل جداً أن تكون كلية التربية والتنمية البشرية حاضرة وسباقه في تفعيل مبادرات ومشاريع رؤية 2030 . كل التوفيق لعمادة ووكالات الكلية.

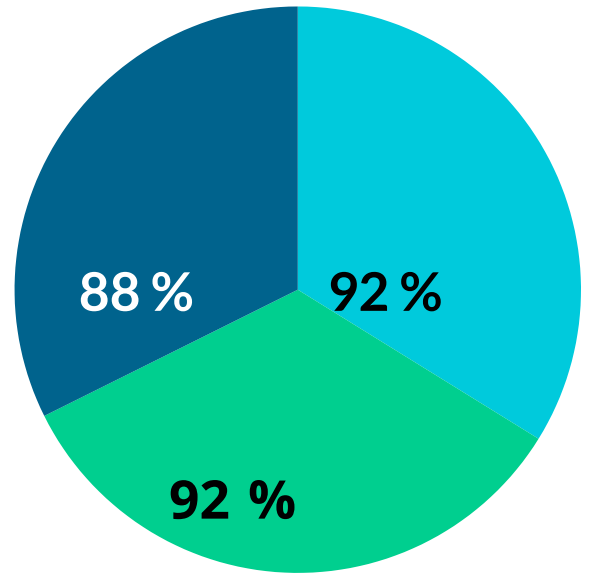
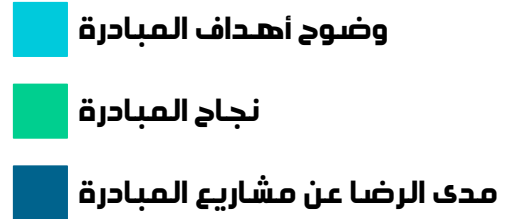
• مبادرة رائعة تقع ضمن رؤية ٢٠٣٠ وتساعد على تحقيق أهداف الرياض الخضراء وتعزيز استدامة البيئة الخضراء ومن حق وطننا علينا المشاركة فيها ودعمها .

• مبادرة التربية الخضراء جعلت بيئة الكلية جميلة وجاذبة ومريحة للجميع

• مبادرة التربية الخضراء مبادرة جميلة ، لكم جزيل الشكر والتقدير على ما قدمتم .

• شكراً لكم والله يعطيكم العافية ويبارك بجهودكم.

جانب من آراء منسوبات كلية التربية والتنمية البشرية



يوضح الشكل نتائج استبانة قياس الرضا عن المبادرة من حيث:

- نجاح المبادرة
- وضوح أهداف المبادرة
- مدى الرضا عن مشاريع المبادرة



شكرا شركاء النجاح



وأخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين

مع تحيات فريق العمل كلية التربية والتنمية البشرية

جامعة الأميرة
نورة بنت عبدالرحمن
كلية التربية والتنمية البشرية

