|  |
| --- |
| **الخطة الدراسية لبرنامج.** علوم الرياضة والنشاط البدني |
| كلية التربية | **الكلية** |
| علوم الرياضة والنشاط البدني | **القسم / البرنامج** |
| البكالوريوس | **الدرجة العلمية** |

|  |
| --- |
| **المستوى. الأول** |
|  | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | **ساعات الاتصال** | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
|  | الثقافة الإسلامية (1)(منطلقات أساسية في الثقافة الإسلامية)Islamic Culture (1) | سلم 101 | 2 | 2 | ن |  |
|  | التحرير الكتابيArabic Composition | عرب 101  | 2 | 2 | ن |  |
|  | اللغة الإنجليزية (1)English Language (1) | انج 101  | 3 | 12 | ن+ع |  |
|  | مبادئ الرياضيات Principles of Mathematics | ريض 100  | 3 | 2+2 | ن+ع |  |
|  | علم نفس النموDevelopment Psychology | نفس 141  | 3 | 3 | ن |  |
|  | التعلم الاكترونيE-Learning | تقن130 | 3 | 2+2 | ن+ع |  |
| المستوى. الثاني |
|  | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | **ساعات الاتصال** | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
|  | اللغة الإنجليزية (2)English Language(2) | إنج 102 | 3 | 12 | ن+ع | اللغة الإنجليزية (1)English Language(1)إنج 101 |
|  | الثقافة الإسلامية (2)(نظام الاسرة في الاسلام)Family system in Islamic (2) | سلم 202 | 2 | 2 | ن | سلم 101 |
|  | التشريح الوظيفيFunctional Anatomy | 100بدن | 3 | 2+2 | ن+ع |  |
|  | مدخل لعلوم الرياضة Introduction to sports sciences | 150 بدن | 2 | 2 | ن |  |
|  | مبادئ علم الحركة Principles of Motion Science | 120بدن | 2 | 2 | ن |  |
|  | الصحة واللياقة البدنية Health and Fitness | 110بدن | 2 | 1+2 | ن+ع |  |
|  | الأسس العلمية والتطبيقية للكرة الطائرةPerformance and scientific Principles In Volleyball | 130 بدن | 2 | 4 | ع |  |

|  |
| --- |
| **المستوى. الثالث** |
|  | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | **ساعات الاتصال** | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
| 1 | الثقافة الإسلامية (3)(قضايا المرأة المعاصرة)Contemporary Women's Issues (3) | سلم 303 | 2 | 2 | ن | سلم 101 |
| 2 | علم وظائف أعضاء الجهد البدنيExercise Physiology | 201بدن | 3 | 2+2 | ن+ع | 100بدن |
| 3 | الإصابات الرياضية وإسعافاتهاSports injuries | 202بدن | 2 | 2 | ن | 100بدن |
| 4 | الميكانيكا الحيوية Biomechanics | 221 بدن | 3 | 2+2 | ن+ع |  |
| 5 | أسس التهيئة البدنية Foundations of Physical Conditioning | 211بدن | 2 | 1+2 | ن+ع | 111بدن |
| 6 | الأسس العلمية والتطبيقية لكرة السلةPerformance and scientific Principles In Basketball | 231 بدن | 2 | 4 | ع |  |
| 7 | الأسس العلمية والتطبيقية لألعاب القوى (1)Performance and scientific Principles in Athletics (1) | 240 بدن | 2 | 4 | ع |  |
| 8 | التعلم بالخبرة العملية (1)Work –based learning(1) | 280 بدن | 1 | 2 | تدريب |  |
| **المستوى. الرابع** |
|  | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | **ساعات الاتصال** | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
| 1 | الثقافة الإسلامية (4)(مذاهب فكرية معاصرة) | سلم 404 | 2 | 2 | ن | سلم 101 |
| 2 | مهارات القيادةLeadership skills | إدت 320 | 2 | 2 | ن |  |
| 3 | التدريبات اللغويةLanguage Skills | عرب 202 | 2 | 2 | ن |  |
| 4 | التعلم الحركيMotor learning | 222 بدن | 3 | 2+2 | ن+ع |  |
| 5 | علم التدريب الرياضيCoaching Science | 260 بدن | 2 | 2 | ن |  |
| 6 | الأسس العلمية والتطبيقية للتمرينات البدنيةPerformance and scientific Principles In Exercises | 241 بدن | 2 | 4 | ع |  |
| 7 | الأسس العلمية والتطبيقية لألعاب القوى (2)Performance and scientific Principles in Athletics (2) | 242 بدن | 2 | 4 | ع | 240 بدن |
| 8 | التعلم بالخبرة العملية (2) Work –based learning(2) | 281 بدن | 1 | 2 | تدريب | 280 بدن |

|  |
| --- |
| **المستوى. الخامس** |
|  | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | **ساعات الاتصال** | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
| 1 | مهارات التفكير والتعلمThinking and learning skills | نفس110 | 3 | 2+2 | ن+ع |  |
| 2 | النشاط البدني للمرأة physical Activity for Women | 303بدن | 2 | 2 | ن | 201بدن |
| 3 | الأسس العلمية والتطبيقية للجمبازPerformance and scientific Principles In 4Gymnastic | 343 بدن | 2 | 4 | ع |  |
|  4  | الأسس العلمية والتطبيقية للسباحةPerformance and scientific Principles In Swimming | 344 بدن | 2 | 4 | ع |  |
| 5 | الأسس العلمية والتطبيقات لألعاب المضربPerformance and scientific Principles in Racket Games | 345بدن | 2 | 4 | ع | 111بدن |
| 6 | مقرر حر (1)Free Elective (1) | - | 2 | 2 | ن |  |
| 7 | متطلب تخصص اختياري(1)Department Elective (1) | - | 2 | 2 | ن |  |
| 8 | التعلم بالخبرة العملية (3)Work –based learning(3) | 382بدن | 1 | 3 | تدريب | 281 بدن |
| **المستوى. السادس** |
|  | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | **ساعات الاتصال** | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
| 1 | النمو والتطور الحركي Growth and motor development | 323 بدن | 2 | 2 | ن |  |
| 2 | التنظيم والإدارة الرياضية والترويحSports Management and Recreation | 370بدن | 2 | 2 | ن |  |
| 3 | الأسس العلمية والتطبيقية لكرة اليدPerformance and scientific Principles In Handball | 332 بدن | 2 | 4 | ع |  |
| 4 | الإيقاع والتعبير الحركيRhythm and motor expression | 346 بدن | 2 | 4 | ع |  |
| 5 | علم النفس الرياضي Sports Psychology | 351 بدن | 2 | 2 | ن |  |
| 6 | متطلب تخصص اختياري(2)Department Elective (2) | - | 2 | 2 | ن |  |
| 7 | مقرر حر (2)Free Elective (2) | - | 2 | 2 | ن |  |
| 8 | متطلب تخصص اختياري(3)Department Elective (3) | - | 2 | 2 | ن |  |
| 9 | التعلم بالخبرة العملية (4)Work –based learning(4) | 383 بدن | 1 | 3 | تدريب | 382 بدن |

|  |
| --- |
| **المستوى. السابع** |
|  | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | **ساعات الاتصال** | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
| 1 | الرياضة لذوي الاحتياجات الخاصة Sports for special needs | 453 بدن | 2 | 2 | ن |  |
| 2 | علم الاجتماع الرياضي Sports Sociology | 452 بدن | 2 | 2 | ن |  |
| 3 | الأسس العلمية والتطبيقية لكرة القدمPerformance and scientific Principles in football | 433 بدن | 2 | 4 | ع |  |
|  4  | القياس والتقويم في المجال الرياضي Measurement and Evaluation in sports field | 454 بدن | 2 | 2 | ن |  |
| 5 | البحث العلمي في المجال الرياضيScientific Research in sports field  | 455بدن | 2 | 2 | ن |  |
| 6 | متطلب تخصص اختياري(4)Department Elective (4) | - | 2 | 2 | ن |  |
| 7 |  التغذية النشاط البدني physical Activity  | 404بدن | 2 | 2 | ن |  |
| 8 | تدريب ميداني(1) Internship)) | 484 بدن | 2 | 4 | تدريب | 383 بدن |
| **المستوى. الثامن** |
|  | **اسم المقرر** | **رمزه** | **الوحدات المعتمدة** | **ساعات الاتصال** | **نوع المقرر** | **متطلب سابق** |
| 1 | مشروع بحثيResearch project | 456بدن | 3 | 3 | ن |  |
| 2 | تدريب ميداني 2Internship(2)  | 485بدن | 8 | 24 | تدريب | إنهاء جميع متطلبات الخطة الدراسية باستثناء(456) بدن |