

# العلاقة بين الحيوية الذاتية والرضا عن الحياة والتدفق النفسي لدى طلبة الجامعات السعودية

رضية حميد الدين

جامعة الملك عبد العزيز

أُسْتُئِمِلَ بتاريخ 2024/11/24 وقَبِلَ للنشر بتاريخ 2025/2/12

**المستخلص:** هدفت هذه الدراسة إلى معرفة العلاقة بين الحيوية الذاتية والرضا عن الحياة والتدفق النفسي، وإمكانية التنبؤ بالحيوية الذاتية في الرضا عن الحياة والتدفق النفسي، ومعرفة الفروق في متغيرات الدراسة وفقاً للنوع لدى عينة من طلبة الجامعات السعودية، وقد اشتملت عينة الدراسة على (522) طالباً وطالبة من طلبة الجامعات السعودية، في المدى العمري (18-25 عاماً)، بمتوسط عمري (21,17) عاماً، منهم (279) ذكراً، و(243) أنثى، وطُبِّقَتْ عليهم ثلاثة مقاييس، هي: الحيوية الذاتية، والرضا عن الحياة والتدفق النفسي. أسفرت النتائج عن وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائياً بين الحيوية الذاتية والرضا عن الحياة، ووجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائياً بين الحيوية الذاتية وكل من بُعد التوازن بين التحدي والمهارة، وبُعد تغذية راجعة غير غامضة والدرجة الكلية للتدفق النفسي، بينما لا توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين الحيوية الذاتية وبقية أبعاد التدفق النفسي، ووجود علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائياً بين الرضا عن الحياة، وكل من بُعد التوازن بين التحدي والمهارة، وبُعد التركيز في المهمة والدرجة الكلية للتدفق النفسي، بينما لا توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين الرضا عن الحياة وبقية أبعاد التدفق النفسي، وتوصلت الدراسة أيضاً إلى أنه يمكن التنبؤ بالرضا عن الحياة والتدفق النفسي من خلال الحيوية الذاتية، ومن حيث الفروق فقد أظهرت الدراسة فروقاً دالة إحصائياً بين الجنسين في الحيوية الذاتية لصالح الإناث، ولم توجد فروق دالة إحصائياً بين الجنسين في الرضا عن الحياة والتدفق النفسي، وفي ضوء نتائج الدراسة تم تقديم عدد من التوصيات، منها: تصميم برامج إرشادية وتدريبية؛ لتنمية الشعور بالحيوية الذاتية والتدفق النفسي.

**الكلمات المفتاحية:** الحيوية الذاتية - الرضا عن الحياة - التدفق النفسي - طلاب الجامعة.

## The Relationship between Subjective Vitality, Life Satisfaction and Psychological Flow among Saudi University Students

Radeah Mohammed Hamididdin

King Abdul Aziz University

Received on 24/11/2024 prior to publication on 12/2/2025

**Abstract:** The study aimed to learn the relationship between subjective vitality, life satisfaction and psychological flux, the possibility to predict self-vitality in life satisfaction and psychological flux, and the differences in study variables according to type in a sample of Saudi university students. (522) Students from Saudi Universities, in the lifetime (18 - 25 years), with an average age of 21,17 years, of whom 279 were male, 243 were female, and three measures were applied to them: subjective vitality, life satisfaction and influx. The results resulted in a statistically positive correlation between subjective vitality and life satisfaction. and a statistically relevant correlation between subjective vitality and each of the dimensions of the balance between challenge and skill, After an unambiguous feedback dimension and the overall degree of psychological flow, there is no statistically significant correlation between subjective vitality and the rest of psychological flow dimensions, A statistically positive correlation between life satisfaction and both the balance between challenge and skill, the focus on mission and the overall degree of psychological flow. ", while there is no statistically significant correlation between life satisfaction and the rest of the psychological flow dimensions, The study also found that life satisfaction and psychological flux can be predicted through subjective vitality. And in terms of differences, the study showed statistically significant differences between the sexes in subjective vitality in favor of females, There are no statistically significant differences between the sexes in life satisfaction and psychological flow and, in the light of the study's findings, a number of recommendations were made, including: design of irrigated programmes Diyah and training; to develop Walt's sense of self-vitality.

[rhamididdin@kau.edu.sa](mailto:rhamididdin@kau.edu.sa)

**Key words:** Subjective vitality - life satisfaction - psychological flow university students.