

## فاعلية العلاج النفسي الدينامي في خفض أعراض ثلاث الشخصية المظلم وتحسين الانعكاس النفسي الذاتي لدى مراجعي العيادات النفسية

علي بن عبد الله آل فرحان

جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية

أُسْتُلم بتاريخ 2024/10/6 وقُبِل للنشر بتاريخ 2024/12/30

**المستخلص:** هدفت الدراسة الحالية إلى التحقق من فاعلية برنامج قائم على العلاج النفسي الدينامي (قصير الأمد) في خفض أعراض ثلاث الشخصية المظلم، وتحسين الانعكاس الذاتي لدى مراجعي العيادات النفسية. تكوّنت عينة الدراسة من (20) فردًا، تم اختيارهم بالطريقة القصدية؛ بناءً على الدرجة الأعلى في مقياس ثلاث الشخصية المظلم والدرجة الدنيا على مقياس الانعكاس الذاتي، وتم تقسيمهم إلى مجموعتين متكافئتين: تجريبية وضابطة، في كل مجموعة عشرة مراجعين، واستخدم الباحث مقياسي ثلاث الشخصية المظلم ومقياس الانعكاس النفسي الذاتي، وبرنامجًا قائمًا على العلاج النفسي الدينامي قصير الأمد (من إعداد الباحث). كشفت نتائج الدراسة عن وجود فروق بين التطبيقين: القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية، وكذلك وجود فروق بين المجموعتين: التجريبية والضابطة في القياس البعدي في الدرجة الكلية لمقياس ثلاث الشخصية المظلم وبعدي الميكافيلية والترجسية، في حين لم تظهر فروق في بُعد السيكوپاتية. كما أظهرت النتائج وجود فروق بين التطبيقين: القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية، وكذلك وجود فروق بين المجموعتين: التجريبية والضابطة في القياس البعدي في الدرجة الكلية لمقياس الانعكاس النفسي الذاتي ويُعدي البصيرة والحاجة للتأمل الذاتي، في حين لم تُظهر النتائج فروقًا في بُعد الارتباط بالتأمل الذاتي، كما أظهرت الدراسة عدم وجود فروق بين القياسين البعدي والتبقي في الدرجة الكلية لجميع أبعاد مقياسي ثلاث الشخصية المظلم والانعكاس الذاتي لدى أفراد المجموعة التجريبية، وأوصت الدراسة باستخدام المنحى العلاجي متعدد التوجّهات في علاج اضطراب الشخصية المظلم، والتعامل مع كل اضطراب على حدة.

**الكلمات المفتاحية:** العلاج النفسي الدينامي قصير الأمد، الانعكاس الذاتي، ثلاث الشخصية المظلم.

### Effectiveness of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy Program in in improving Self-Reflection and Reducing Symptoms of Dark Triad of personality for Outpatients.

Aal farhan Ali bin Abdullah Al Farhan

Imam Mohammad Ibn Saud Islamic Universit

Received on 6/10/2024 prior to publication on 30/12/2024

**Abstract:** The current study aims to verify the effectiveness of a program based on dynamic (short-term) psychotherapy in lowering the symptoms of dark personality triad, and to improve self-reflection in psychiatric auditors. The study sample consisted of 20 individuals, chosen in the intentional way. Based on the highest degree in the Dark Personality Triad Scale and the lower degree on the Self-Reflection Scale, they were divided into two equal groups: experimental and control, in each group of ten reviewers, the researcher used the Dark Personality Triad Scale and the Psychological Self-Reflection Scale, and a program based on short-term dynamic psychotherapy (from the preparation of Ba. The results of the study revealed differences between the two applications: tribal and postgraduate of the experimental group, as well as differences between the two groups: experimental and control of dimensional measurement in the overall degree of the dark character triad scale and the dimensions of Machiavellianism and narcissism, while differences did not appear in the Sik dimension. The results also showed differences between the two applications: tribal and remote of the experimental group, as well as differences between the two groups: Experimental and Control in Dimensional Measurement in the Overall Degree of Psychosocial Reflection Scale and the Insight and Need for Self - Reflection. While the results did not show differences in the dimension of association with self-reflection, The study also showed no discrepancies between dimensional and tracking measurements in the overall degree of all

dimensions of Triad's dark personality and self-reflection in the members of the experimental group and recommended the use of multi-oriented therapeutic orientation in treating dark personality disorder and dealing with each other.

**Keyword:** Dynamic Psychotherapy, Self-Reflection, Dark Triad.