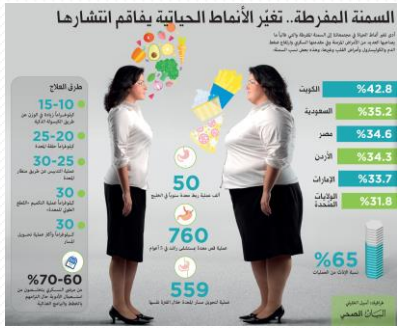


الصحة الوقائية

• الوقاية من الامراض المزمنة و مضاعفاتها

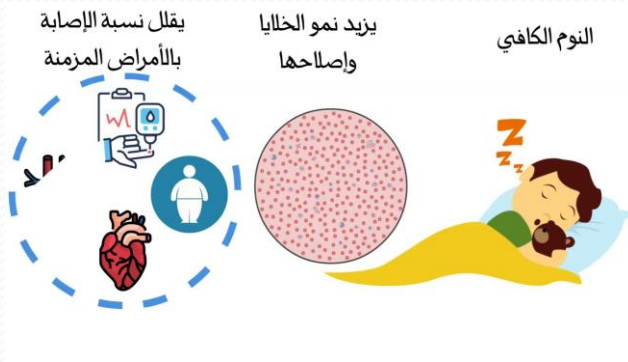


• جودة الحياة

برنامج جودة
الحياة



• أسلوب الحياة الصحي

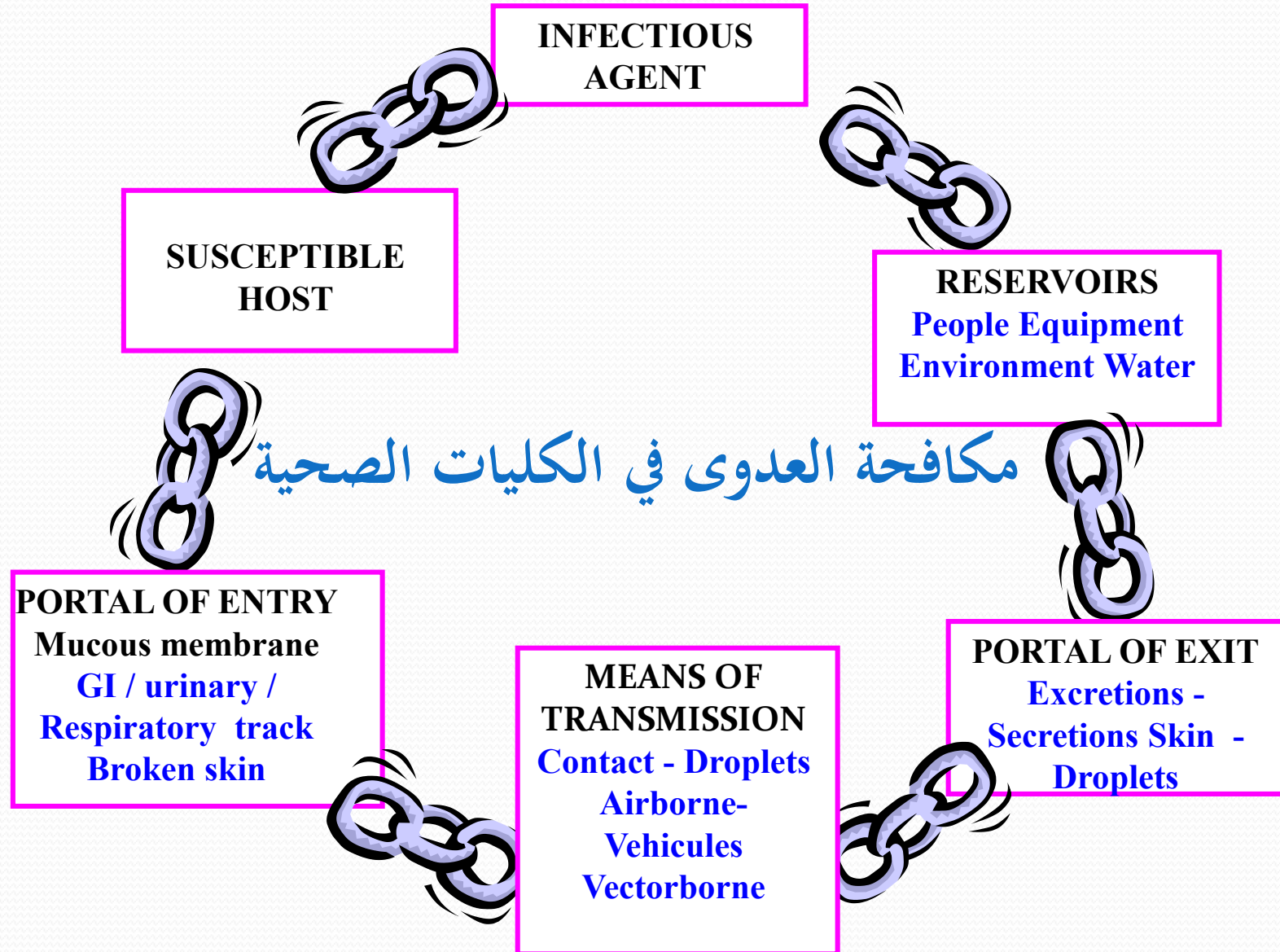


• التوعية الصحية



مجالات الصحة الوقائية

- تعزيز برنامج جودة الحياة
- تعزيز أسلوب الحياة الصحي.
- التوعية الصحية .
- حماية الممارسين الصحيين والمجتمع.
- الوقاية من الأمراض المزمنة ومضاعفاتها.
- الوقاية من الامراض المعدية ومكافحة العدوى .
- الأبحاث والنشر.





SSSPH
الجمعية العلمية السعودية
للصحة الوقائية

مكافحة العدوى في الكليات الصحية BREAKING THE CHAIN OF TRANSMISSION

- Hand hygiene.
- Use of personal protective equipment (e.g., gloves, masks, eyewear).
- Respiratory hygiene / cough etiquette.
- Sharps safety
- Safe injection practices (i.e., aseptic technique for parenteral medications).
- Sterile instruments and devices.
- Immunizations HCW



جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن
وكالة الجامعة للدراسات العليا
والبحوث العلمي
إدارة الجمعيات العلمية



جامعة الأميرة
نورة بنت عبد الرحمن



برنامج غسل الأيدي Hand hygiene

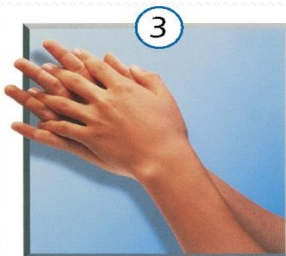
- When hands are visibly dirty, contaminated, or soiled, wash with non-antimicrobial or antimicrobial soap and water.
- If hands are not visibly soiled, use an alcohol-based hand rub for routinely decontaminating hands



Paume contre paume



Espaces interdigitaux
externes



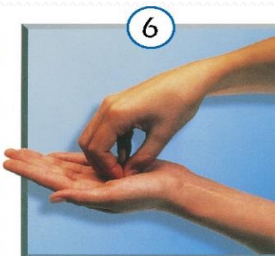
Espaces interdigitaux
internes



Doigts



Pouces



Ongles



Use of personal protective equipment **حماية الممارسين الصحيين**

STANDARD PRECAUTIONS

A simple, consistent and effective approach to infection control



Handwashing



Use of gloves



Personal protective equipment



Use of fluid resistant gown or apron



Safe handling of sharps



Safe handling of waste



Safe handling of soiled linen



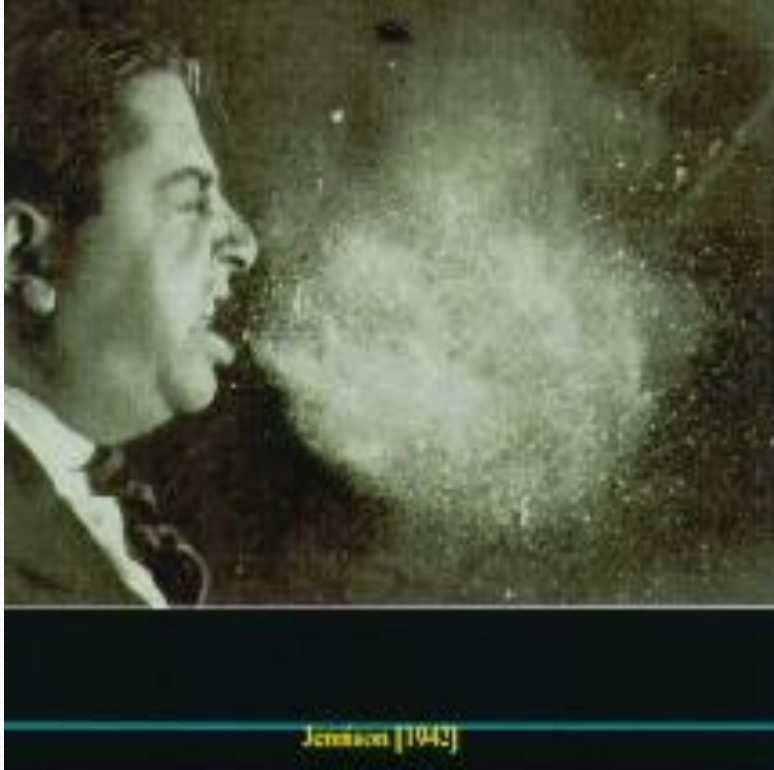
Environmental cleaning

Minimise contact with blood and body substances by utilising safe work practices and protective barriers.

STANDARD PRECAUTIONS APPLY TO ALL PATIENTS



الوقاية من الامراض المعدية



- Large respiratory particles settle within about a meter of their source
- Fine particles dry into droplet nuclei which are carried by air currents



SSSPH
الجمعية العلمية السعودية
للصحة الوقائية

اتيكيت الكحة والعطس Cough Etiquette

Stop the spread of germs that make you and others sick!

Cover your Cough



Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze or

cough or sneeze into your upper sleeve, not your hands.



Put your used tissue in the waste basket.



Clean your Hands

after coughing or sneezing.



Wash hands with soap and warm water

or clean with alcohol-based hand cleaner.



SSSPH
الجمعية العلمية السعودية
للصحة الوقائية

جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن
وكلية الجامعة للدراسات العليا
والبحوث العلمي
إدارة الجمعيات العلمية



جامعة الأميرة
نورة بنت عبد الرحمن





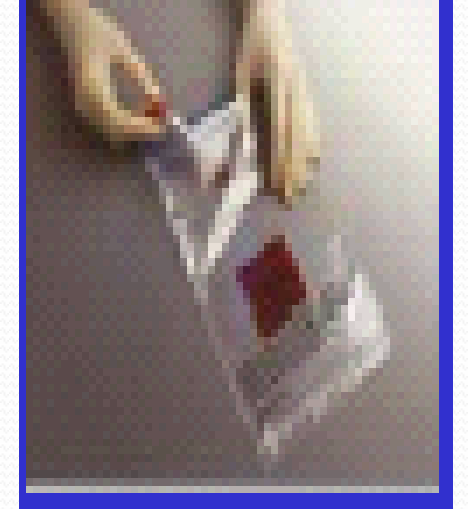
SHARPS DISPOSAL حماية الممارسين الصحيين



Discard Used Needles/Sharps into rigid containers

الممارسات الصحية الامنة ومكافحة العدوى

- Biologic samples must be transported in a closed watertight packaging without special labelling



Controlled Natural Ventilation التوعية الصحية

Direction of Natural Ventilation
or Incorrect Working Locations



Bad!!!

Direction of Natural Ventilation
or Correct Working Locations



Good!!!



Triage & Evaluation of Suspect TB Patients in OPD

مكافحة العدوى في المنشآت الصحية

- Suspected/infectious patient should be triaged to separate clinics or waiting areas



- Only 1 patient at a time in the examination room
- Separate follow-up TB clinics

Masks for airborne precautions

نشر الوعي الصحي بين الممارسين الصحيين وافراد المجتمع

Patient:

- Surgical mask



HCW / Visitors:

- Respiratory protective equipment
- +/- associated to goggles



Respiratory protective equipment

الوقاية من الامراض المعدية





**Sensor
Activated
when GREEN
light is on**

**Sensor on Door of
room with alarm that
goes off
if door open more
than 15 seconds**

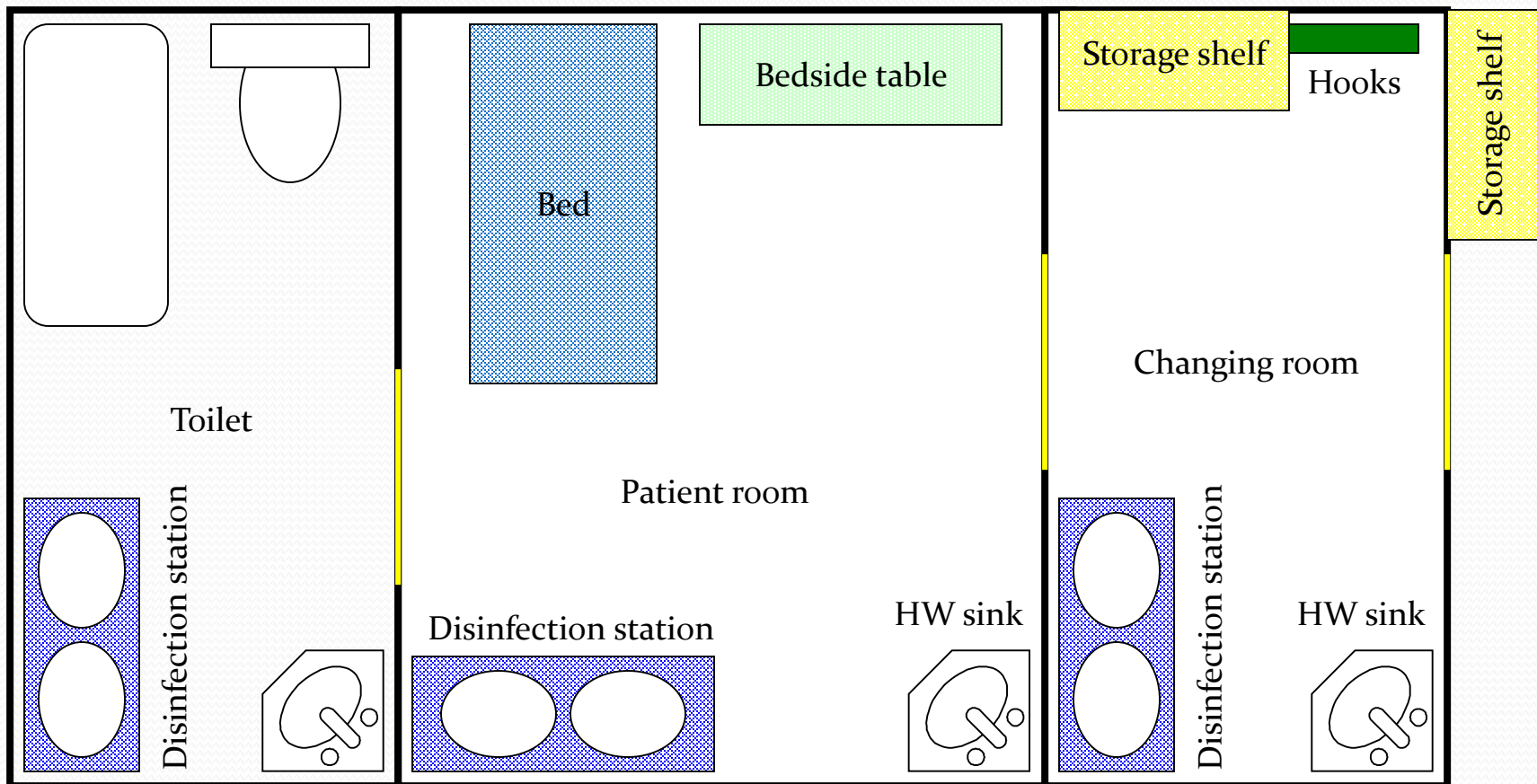


**Be aware: the sensor does NOT control the room pressure.
All negative pressure rooms are designed to be negative
احتياطات العزل التنفسي**



All rooms that are negative pressure have a
RED sign on door of room that says
"airborne isolation"
احتياطات العزل التنفسي

مكافحة العدوى في اقسام العزل المنشآت الصحية





حماية الممارسين الصحيين مكافحة العدوى والوقاية من الامراض المعدية

