

دور الأسرة الوقائي للحد من خطر وسائل التواصل الاجتماعي :

مراقبة نوعية البرامج
او الألعاب والمواضيع
التي يتفاعلون معها.



تنظيم وقت استعمال
الأجهزة الذكية
او الالكترونية.

التوعية وتنمية
الرقابة الذاتية لدى
أفراد الأسرة.

وضع البديل الفكري
والجسدي وتنمية
المواهب والمهارات.

ان يكون الأهل قدوة
حسنة في استعمال
مواقع التواصل الاجتماعي
والأجهزة الالكترونية.