

الدعم الأسري لحالات الإدمان

هدف الجميع هو
حماية الأسرة
وعلاج المريض

011 8223891



vcscd_fcc



الحياة مع شخص مدمن مؤلمة ومجهدة،
فالإدمان يحطم الأسر كما يحطم الأفراد.



إذا كان أحد أفراد أسرتك يعاني من الإدمان، يمكنك تقديم الدعم له من خلال :

- التعرف على مفهوم الإدمان ، أعراضه، علاجه ، طبيعة شخصية المدمن المراوغة.
- الإدمان مرض يمكن علاجه والسيطرة عليه، ولكن علاج الإدمان يتطلب وقتاً.
- ارفق بنفسك؛ أنت لست سبب الإدمان، ولا يمكنك التحكم بقرارات شخص آخر أو إجباره على التغيير.
- لا تحمل نفسك فوق طاقتها، اطلب المساعدة والدعم من الأسرة ، و تواصل مع الجهات المختصة .



دور الأسرة في مرحلة الادمان النشط (قبل اللجوء للعلاج)

- ايقاف الدعم المادي للمريض حتى لا يستمر في الإدمان.
- عدم الوقوع تحت تأثير الاعتبارات الاجتماعية كالسمعة والمكانة والتستر على مشكلة الإدمان مع مراعاة عدم التشهير.
- لا تناقش ولا تجادل المدمن وهو تحت تأثير المواد المخدرة أو المسكرة.
- تعامل مع المدمن كما لو كان يعاني من مرض عضال ، تجنب توجيه عبارات اللوم أو الإهانة أو الاتهامات، فهذا يزيد من شعوره بالذنب ويؤدي إلى استمراره في التعاطي .



دور الأسرة في مرحلة العلاج من الإدمان

- الحرص على التواصل المستمر مع الفريق العلاجي لتكوين تحالف يساعد المدمن على التعافي.
- تغيير البيئة يساعد بفعالية في مرحلة العلاج وذلك من خلال التخلص من كل شيء يرتبط بالإدمان وأدواته، وتجنب الأشخاص المرتبطين به.
- عند وجود مؤشرات على الانتكاس ينبغي على الأسرة مرافقة المريض لإجراء التحاليل الطبية، وفي حال ثبت ذلك الحرص على معاودة العلاج بسرعة لأن طول مدة الانتكاسة تؤثر على نمط التفكير والسلوك مرة أخرى.
- المدمن المتعافي بحاجة للتشجيع ، تعامل معه بشكل إيجابي ، أشعره بالدفء والموودة العائلية، واحرص على دمجه في الحياة اليومية للأسرة، وإسناد بعض المهمات الاجتماعية إليه، عامله بالحسنى وتجنب أسلوب الشك الدائم .



مركز استشارات الإدمان #١٩٥٥

- إذا تعذر على الأسرة إقناع المريض بالعلاج يمكن للأسرة أن تطلب المساعدة من الجهات المختصة، كالاتصال على مركز استشارات الإدمان أو الجهات الأمنية المختصة بمكافحة المخدرات مع المحافظة على سرية التدخل وحفظ خصوصية الأسرة.