



# كيف أساعد طفلي على التخلص من السلوك العدواني

← حاول أن تتعرف على دوافع العدوان، هذه الخطوة ستساعدك للوصول الى الحل.

← تأكد من خلو محيط طفلك الأسري و المدرسي من العدوان.

← راقب ما يشاهده طفلك على التلفزيون والانترنت.

← لا تكن عنيفاً في عقاب طفلك لأن الطفل قد يتعلم ذلك السلوك منك.

← قم بالإشارة الى السلوك الخاطيء بعد حدوثه مباشرة وساعد الطفل على تصحيحه بنفسه.

← لا تنسى تشجيع السلوك الايجابي لطفلك ومكافأته.

← اشرح لطفلك كيف يمكن أن يؤدي هذا السلوك الاخرين ويجعله غير مرغوب بينهم.

← كن متفهماً ، محباً ، صبوراً وقريباً من طفلك.

← ابحث عن أنشطة تساعد طفلك على التخلص من أي مشاعر احباط أو ملل أو غضب.

← طور مهارات طفلك الاجتماعية.

← طور مهارات طفلك في ضبط النفس والتعامل مع المواقف المحبطة.

← ابحث عن مساعدة مختص اذا دعت الحاجة.