

خطوات لتعزيز الصحة النفسية للأسرة



الاستفادة من مراكز الإرشاد
والاستشارات الأسرية والزوجية والتربوية

تعزيز مهارات التواصل وحل
المشكلات بين جميع أفراد الأسرة

تعلم أفضل الطرق للتعامل مع مختلف
المراحل العمرية والإحتياجات النفسية

توفير المناخ الأسري النفسي الإيجابي
الذي يتسم بالتقبل والمرونة والتقدير

تعزيز الصحة النفسية للأفراد لتكون الأسرة
مصدر الثقة والأمان والانتماء