

## جدول التدريبات الرياضية (شهر رمضان)

فينكس	Hall A	الأحد الأثنين الثلاثاء الأربعاء الخميس	9 م - 10 م 9 م - 10 م 9 م - 10 م 9 م - 10 م
سليمان بكة	الملعب الخارجي	الأحد الأثنين الثلاثاء الأربعاء الخميس	8 م - 9:30 م 8 م - 9:30 م 8 م - 9:30 م
أوراد الفالح	Hall A	الأحد الأثنين الثلاثاء الأربعاء الخميس	9:30 م - 11:30 م 9:30 م - 11:30 م 10:30 م - 12 م 9:30 م - 11:30 م 8:30 م - 9:30 م
حمارة الحما	Hall B	الأحد الأثنين الثلاثاء الأربعاء الخميس	11 م - 12:30 م 11 م - 12:30 م 11 م - 12:30 م 11 م - 12:30 م
زينب المسلم	Hall A	الأحد الأثنين الثلاثاء الأربعاء الخميس	10:30 م - 12 م 10:30 م - 12 م 8:30 م - 10:30 م 8:30 م - 10:30 م 8:30 م - 10:30 م
رؤيشة دبير	STUDIO 408	الأحد الأثنين الثلاثاء الأربعاء الخميس	11 ص - 1 ظ 11 ص - 1 ظ 11 ص - 1 ظ 11 ص - 1 ظ 11 ص - 1 ظ
شهرزاد طاهر	الملعب الخارجي	الأحد الأثنين الثلاثاء الأربعاء الخميس	9 م - 11 م 9 م - 11 م 9 م - 11 م 9 م - 11 م
مروى منذر	نادي الأعضاء	الأحد الأثنين الثلاثاء الأربعاء الخميس	9 م - 12 م 9 م - 12 م 9 م - 12 م 9 م - 12 م 9 م - 12 م

لاعبات المنتخب

لاعبات الكليات

ملاحظة:  
مدربة التايكوندو والجودو إجازة إلى  
مابعد العيد

كرة الطائرة

كرة القدم

الريشة الطائرة

العاب القوى

السهام

